

MAGNETRANS® / MAGNETRANS®

375 mg, гранулат за директна примена

Додаток на исхраната кој содржи магнезиум и засладувачки агенс и овозможува соодветно снабдување со магнезиум во услови на зголемена потреба.

Гранулатот за директна примена содржи 375 mg магнезиум во ќесичка.

Вкус на лимон-грејпфрут.

Содржи аспартам како засладувач.

Минералната супстанца магнезиум -мултиталент, важен за животот.

Магнезиум е минерална супстанца која е неопходна за многу процеси кои се одвиваат во нашиот организам, животот без него е невозможен.

Магнезиумот е потребен за одвивање на повеќе од 300 метаболички процеси - воглавно процеси кои обезбедуваат енергија или трошат енергија.

Особено, магнезиум помага во одржувањето на правилна и здрава мускулна функција. Покрај тоа, овој минерал игра значајна улога и во енергетскиот метаболизам, структурата на коските и електролитната рамнотежа. Исто така и на човечкиот нервен систем му е потребен магнезиум. Поради тоа, еден добро урамнотезен метаболизам на магнезиум е важен предуслов за зачувување на доброто здравје и нашата физичка ефикасност, дури и во постресни ситуации.

Бидејќи, организмот не може самостојно да продуцира магнезиум, потребен е соодветен внес по пат на исхрана. Германското здружение за Исхрана (ДГЕ) препорачува дневно земање од 300 до 400 mg. Добри извори на магнезиум се интегралните производи, млечните производи како и многу видови на зеленчук.

Меѓутоа, содржината на магнезиум во овие намирници опаѓа се повеќе и повеќе со исцрпување на почвата и интензивната обработка на земјата. На тоа се придружуваат и губитоците на магнезиум со подготовка на храната, така на пр. при мелење на житарките се отстрануваат крајните слоеви кои се богати со магнезиум, а при готвењето на зеленчукот магнезиумот може да

прејде во течноста.

Едноличната исхрана (прекумерна количина на масти и белковини, премногу алкохол, премалку интегрални производи), стресот па дури и физичкиот напор го отежнуваат снабдување на организмот со соодветната доволна количина од оваа есенцијална минерална супстанца. Покрај тоа, и дијабетесот на пример, може да доведе до губиток на магнезиум.

Магнезиум за нерви, енергетски метаболизам и мускули

Магнезиумот е важен за нервниот систем и помага во справувањето со секојдневните стресни ситуации и ја зголемува самопродуктивноста.

Магнезиум е потребен и за телесна кондиција. Особено, спортистите треба да обрнат внимание на адекватното внесување на овој минерал. Од една страна, високата мускулна активност бара зголемено снабдување со магнезиум, а од друга страна, со потењето се губи магнезиум. Треба да се земе во предвид и дека постои зголемена потреба од магнезиум после одење во сауна.

За здрав живот и добра кондиција, потребно е магнезиум соодветно да се внесува во организмот во секоја фаза од животот. Дефицит од магнезиум особено може да настане во тек на растот кај адолесцентите. Исто така и постарите луѓе треба да бидат сигурни дека внесуваат доволна количина на магнезиум и покрај намалениот апетит, што често се забележува кај ова возрасна група. Исто така, соодветното внесување на магнезиум е важно и во тек на бременост и во периодот на доење, со што би се осигурало дека мајката и детето ќе бидат оптимално снабдени со овој минерал.

Магнетранс® 375 мг гранулат за директна примена

Се препорачува да се зема содржината на ќесичката Магнетранс® гранулат за директна примена, еднаш дневно.

Една ќесичка содржи 375 mg магнезиум. Магнетранс® 375 mg гранулатот за директна примена, лесно и пријатно се раствора во устата без потреба од вода. На овој начин можете брзо и адекватно да ги наполните телесните резервоари на магнезиум - дури и кога сте во движење.

Магнетранс® 375 mg гранулите за директна примена се диететски суплемент што содржи магнезиум и помага адекватно да се снабдите со магнезиум за да останете здрави. Додатоците во исхраната не треба да се користат како замена за балансираната и разновидна исхрана и за здрав начин на живот.

Препорачана доза

Еднаш дневно земајте ја содржината од една ќесичка. Истурете ги гранулите директно на јазикот, тие брзо се раствораат и можат да се проголтат без додаток на течности.

Состојки

Сорбитол, магнезиум оксид, лимонска киселина како регулатор на киселост, арома, средство за раздвојување на магнезиумовите соли од хранливите масти, аспартам како засладувач.

Содржи извор на фенилаланин. Препорачаната дневна количина не смее да биде пречекорена. Прекумерното користење може да предизвика лаксативен ефект.

Треба да се чува надвор од дофат на деца!

Да се чува на собна температура, на суво место.

Големина на пакување: 20 ќесички

Достапен само во аптеки!

Ако сакате да дознаете повеќе информации за магнезиум и за Магнетранс®, со задоволство ќе Ви испратиме дополнителен информативен материјал или пак може да ја посетите нашата интернет страна www.магнетранс.мк.